

## Jak psycholog może pomóc dzieciom ?

Psycholog w przedszkolu obejmuje swoją opieką dzieci ze wszystkich grup.

Pierwszym etapem pracy psychologa jest obserwacja funkcjonowania dzieci w grupie, ich zachowań oraz reakcji na różne sytuacje pojawiające się w relacjach z rówieśnikami oraz dorosłymi.

Psycholog jest w stanie zaobserwować np., które dzieci są odważne, przebojowe, a które nieśmiałe, wycofane czy agresywne. Wprawne oko specjalisty przyglądającego się z pozycji obserwatora wychwyci także różnego rodzaju zaburzenia rozwojowe, czy problemy zdrowotne dziecka, których rodzice mogą nie zauważyć – szczególnie gdy mają pierwsze dziecko.

Ponadto w dalszym etapie pracy psycholog organizuje różnego rodzaju zajęcia indywidualne lub grupowe (opieką objęte są zwłaszcza dzieci które mają opinie, bądź orzeczenia wydane przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną) – są to działania ukierunkowane na konkretne dziecko i jego problem.

Zgodnie ze zdiagnozowanymi potrzebami w naszym przedszkolu psycholog realizuje:

- indywidualne zajęcia terapeutyczne z dziećmi;
- zajęcia wspomagające kompetencje emocjonalno-społeczne- grupowe;
- zajęcia o charakterze warsztatowym dla całych grup (np. elementy treningu uważności, zajęcia adaptacyjne, integracyjne, o radzeniu sobie ze stresem, o emocjach, zabawy rozwijające umiejętności społeczne itp).

## Jak psycholog może pomóc rodzicom

Rodzice dzieci przedszkolnych mogą się zwrócić do psychologa zatrudnionego w placówce, np. gdy potrzebują porady dotyczącej sposobów postępowania z dzieckiem lub, gdy coś w rozwoju dziecka ich niepokoi.

Na prośbę rodziców lub uwzględniając zaobserwowane potrzeby w tym zakresie psycholog w przedszkolu może przeprowadzić pogadanki, czy też warsztaty na tematy, które są dla rodziców interesujące lub ważne w procesie rozwoju i wychowania dziecka.

W bieżącym roku szkolnym rodzice w naszym przedszkolu mieli możliwość uczestniczyć w następujących prelekcjach i warsztatach prowadzonych przez psychologa:

*„Mam tę moc, czyli o rozwijaniu motywacji wewnętrznej u dziecka”*

*„Dojrzałość szkolna”*

*„Prawidłowości rozwoju 3-latka”*

### **Jak psycholog może pomóc wychowawcom**

Każdy wychowawca ma możliwość poprosić o pomoc psychologa w sytuacji, gdy dziecko zwraca jego uwagę zwłaszcza zachowaniami nieadekwatnymi do sytuacji. Również wtedy, gdy obserwuje dzieci izolujące się od rówieśników, mające trudności we wspólnej zabawie (nawet gdy są do tego zachęcane), nadwrażliwe, płaczliwe, agresywne lub wycofane. Kiedy działania wychowawcy nie przynoszą oczekiwanych zmian, zawsze warto poprosić psychologa o obserwowanie dziecka, gdyż przyczyny takich problemów mogą być różne.

Podjęcie działań przez psychologa, ukierunkowanie wychowawcy i rodziców, jak powinni postępować z dzieckiem – to wszystko w znaczący sposób może pomóc dziecku.

### **Rodzicu, zgłoś się do psychologa w przedszkolu, gdy:**

- niepokoi cię zachowanie dziecka;
- nie jesteś pewny, czy zachowanie dziecka mieści się w normie rozwojowej;
- wychowawca zgłasza niepokojące zachowania dziecka;
- dziecko cierpi na chorobę przewlekłą typu padaczka, cukrzyca, choroby serca itp.;
- nie wiesz, w jaki sposób poradzić sobie z trudnym zachowaniem dziecka;
- nie wiesz, w jaki sposób poradzić sobie ze swoimi emocjami lub gdzie udać się po pomoc..

***Zapraszam do kontaktu.***

***W przedszkolu pracuję 2 dni w tygodniu (poniedziałki i wtorki).***

***Termin spotkania można umówić telefonicznie (tel. 71-798 68 02, wew.113).***

***Psycholog Katarzyna Drwęcka***